

Anexo 4.7: Entrevista Focalizada en Polaridades

Temas para explorar en la entrevista

- ¿Algún modo bueno o malo que te caracterice desde niño?
- ¿Qué te critican los más cercanos? ¿qué admiran de ti?
- ¿Qué es lo que más me carga en otras personas? / ¿qué cosas admiras de otros, ¿qué me gustaría tener más?
- ¿Cuál es tu principal dialogo interno? Tu principal pelea interna, lo que más te criticas o te dices a ti mismo(a).
- ¿Virtudes o defectos que “no tengas”?
- ¿Cómo son las personas más importantes de tu familia de origen? (características básicas de personalidad de padre, madre, herman@s, figuras de apego...)

Aspectos transversales a los distintos temas

- Observar a lo largo de la entrevista: Interrupciones más frecuentes (emociones, patrones relacionales)
- Pedir ejemplos concretos

Análisis de la información recogida en la entrevista

1. Distinguir las distintas características en estos 4 cuadrantes:

| | SI (Entrevistad@ reconoce como propio o característico) | NO (Entrevistad@ no reconoce como propio o característico) |
|--------------------|--|---|
| Valorado | | |
| No valorado | | |

2. Luego, se deben identificar entre 1 y 3 temáticas comunes, de forma similar al paso 3 del módulo 1 del instrumento.