

## **Proyecto de Investigación Empírica en Psicoterapia Gestalt**

### **Carta de solicitud de apoyo institucional**

La Universidad Central de Chile en colaboración con el Centro de Psicoterapia Gestalt de Santiago dictan conjuntamente un Magíster en Terapia Gestalt.

En el contexto de este magíster se está llevando a cabo un proyecto de investigación empírica en Psicoterapia Gestalt. Este consiste en un diseño experimental de caso único para poder estudiar la eficacia de la psicoterapia en pacientes adultos y en niños o adolescentes.

Este proyecto se enmarca dentro de una colaboración internacional de Centros de Psicoterapia Gestalt de Alemania, EEUU, República Checa y Rusia. Esta colaboración internacional, liderada por este Magíster, busca reunir un número significativo de datos empíricos de eficacia en psicoterapia, además de posibilitar un aporte acerca de los elementos relevantes para el éxito o no de la misma. Gracias a este proyecto el Magíster de Psicoterapia Gestalt es actualmente una de las instituciones con mayor producción de investigación empírica en psicoterapia de Chile.

El alumno del magíster portador de esta carta está participando de este proyecto de investigación internacional como alumno tesista. Por lo que necesita iniciar 2 o 3 terapias individuales, con consentimiento firmado del paciente o apoderados, durante este año 2017.

Agradeceré a la institución receptora de este documento facilitar la labor de investigación del alumno en su centro, dado que el resultado del mismo será un aporte a la psicoterapia y en especial a la psicoterapia en Chile, permitiendo mejorar nuestro quehacer profesional al enriquecerlo con evidencias que irán surgiendo de este proyecto de investigación.

**Antonio Martínez Ribes**

***Director del Magíster en Terapia Gestalt  
U Central de Chile - Centro Psicoterapia Gestalt.***