

NOTA: Este es el esquema del artículo de estudio de caso, versión marzo 2017. Tiene algunas modificaciones en la sección 3.3 "Mecanismos de Cambio". Además se simplifican las exigencias para el resto del artículo.

Título: Poner algo que incluya el caso visto. Ej: "Terapia Gestalt con un paciente Obsesivo-Compulsivo", "Terapia Gestalt en un caso de duelo", etc...

1. Introducción

1 página contando en general sobre la Gestalt y luego presentando el artículo.
Ver ej tesis Paula Fierro

1.1. Antecedentes de la Terapia Gestalt y Fundamentos Básicos

- Breves antecedentes de la Gestalt.
- Ver ej tesis Paula Fierro

1.2. Problemática principal del paciente y su comprensión desde la Gestalt

Ej: duelo (no necesita ser un trastorno psiquiátrico, puede ser "crisis existencial", "crisis de mediana edad", "trabajo con la conexión emocional", etc.).

Acá deben escribir 1-2 páginas de antecedentes teóricos y empíricos sobre la problemática del paciente, especialmente desde la Gestalt. Por ejemplo, si es un caso de duelo, qué se ha escrito desde la Gestalt sobre el duelo, y quizás algo de fuera de la Gestalt como el modelo de Worden.

1.3. Diseño Experimental de Caso Único como alternativa para estudiar la efectividad de la terapia

1.4. Objetivos y preguntas de investigación

Objetivos

Este estudio tiene tres grandes objetivos: (1) Evaluar la efectividad de un proceso terapéutico de orientación Gestalt con [insertar problemática principal del paciente, x ej "una paciente con trastorno de ansiedad"], (2) explorar las dinámicas del proceso de cambio terapéutico e (3) identificar mecanismos de cambio que facilitan u obstaculizan el logro de los resultados.

Comentado [PHS1]: Agregar preguntas directrices???

2. Método

[en toda la sección de "Método" sigan el ejemplo de Paula Fierro, es poco lo que deben modificar]

2.1. Diseño general

2.2. Participantes

2.2.1. Terapeuta

2.2.2. Paciente

2.3. Instrumentos

Dividir en tipos, ej baseline, therapy, follow up...

2.4. Procedimiento

Incluir las siguientes secciones:

Reclutamiento terapeuta (cómo el terapeuta llegó a participar del estudio)

Reclutamiento paciente (cómo se contactó al paciente, cómo llegó al estudio)

Evaluación pre-tratamiento (describir proceso de recolección de datos de etapa pre-terapia, como sale en el manual)

Psicoterapia (describir proceso de recolección de datos de etapa de terapia, como sale en el manual)

Post tratamiento (describir proceso de recolección de datos de etapa post-terapia, como sale en el manual)

Transcripciones (se realizaron?)

Entrenamiento jueces, codificación... (sólo si fue necesario)

3. Resultados

(Ver “[guía para el análisis](#)” para saber cómo completar esta sección)

Contexto y Presentación del Caso

Resumen del Proceso Terapéutico

3.1. Efectividad (pre-post)

3.1.1. Single Case Experimental Design

Acá van los resultados de los Target Complaints

3.1.2. Resultados (pre-post)

Incluir los otros tests que evalúan efectividad y síntomas:

- OQ
- BDI
- Hamilton
- Apreciación Clínica
- Entrevista de cambio
- Etc...

3.1.3. Síntesis Efectividad Pre-Post

Juicio o conclusión respecto de la efectividad del proceso (opciones: *claramente efectiva, parcialmente efectiva, no efectiva, dañina*).

3.2. Patrones de Cambio

Presentar esta sección.

Evolución de los distintos tests y variables

Incluir los gráficos: Target complaints (1 gráfico por cada TC); OQ + WAI; SEQ.

Integración de los datos presentados del proceso

3.3. Mecanismos de Cambio (comparación de sesiones; facilitadores y obstaculizadores del cambio)

3.3.1. Identificación de sesiones clave y compararlas

Comparar sesiones con efectos especialmente positivos, negativos y neutros. 2 sesiones de cada tipo.

3.3.2. Análisis de Polaridades

En esta sección deben responder las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles eran las principales observados en el paciente?
- ¿Cuán integradas estaban al inicio del proceso, y cuánto lo estaban al final del mismo?
- ¿Cómo se trabajaron durante el proceso? (o no se trabajaron?)
- ¿Cómo creen que influyó el trabajo de polaridades en el proceso terapéutico en general?

3.3.3. Análisis teórico comparando la teoría con el caso

Para desarrollar esta última sección es necesario que ya hayan revisado textos y artículos de Terapia Gestalt sobre el problema principal que presenta su paciente (ej: culpa, agresión, narcisismo, depresión, etc). Deben saber cómo se entiende ese problema desde la Gestalt, cómo se trabaja, etc. Todo eso debe ir en la introducción de su artículo.

** En esta sección 3.3 es esencial que usen viñetas extraídas de las sesiones, para ilustrar lo que escriben y mostrar lo que ocurrió en la terapia.

4. Discusión

Incluir las siguientes secciones:

Distintos niveles de análisis: Resumen. En esta sección deben resumir los resultados, diferenciando cada sección (ej: pre/post, patrones de cambio, etc).

Integración de los datos: Conclusiones principales. En esta sección deben mirar globalmente los distintos resultados. La idea acá es integrar lo que acaban de presentar por separado.

Comparación con literatura (Gestáltica, pero se pueden incorporar otros modelos si calzan con las propias conclusiones). Por ejemplo, si el caso que presentan es de duelo, acá pueden comparar sus resultados con otros estudios y teorías previas sobre el duelo.

Limitaciones del estudio

Implicaciones para la práctica

Implicaciones para la investigación

Opcionalmente pueden incluir reflexiones personales. Por ejemplo, lo que ha significado el estudio para el terapeuta/investigador.